



Αλλάξτε τη ζωή σας μέσα σε ένα Σαββατοκύριακο!

Οι **Εκδόσεις Δίοπτρα** μαζί με τη γνωστή συγγραφέα και ομιλήτρια **Lise Bourbeau** διοργανώνουν στις **29 και 30 Μαΐου** στο **Ξενοδοχείο TITANIA** σεμινάριο, βασισμένο στο ομώνυμο βιβλίο της, με τίτλο:







Άκουσε το σώμα σου, τον καλύτερό σου φίλο

Σκοπός του σεμιναρίου:

Να σταματήσουμε να συμβιβάζομαστε με τη ζωή και να αρχίσουμε να τη ζούμε όπως έκαναν χιλιάδες άλλοι άνθρωποι που παρακολούθησαν αυτό το σεμινάριο σε παραπάνω από 15 χώρες!

**Ξανακερδίστε τον θαρραλέο,
αποφασιστικό κι ευτυχισμένο εαυτό σας!**

Οι τεχνικές που διδάσκονται **για πρώτη φορά στην Ελλάδα** θα σας βοηθήσουν να:

-  Ξεχειλίζετε από αυτοπεποίθηση
-  έχετε καλές σχέσεις με τους γύρω σας
-  δημιουργήσετε μια βαθιά, αποδοτική και ισχυρή σχέση με το πιο σημαντικό άτομο της ζωής σας - τον εαυτό σας
-  γίνετε ο θεραπευτής του εαυτού σας
-  αναγνωρίζετε τα συναισθήματα εκείνα που προκαλούν ψυχικά και σωματικά προβλήματα
-  να βιώνετε αρμονία και αφθονία

Ξενοδοχείο Τιτάνια

Πανεπιστημίου 52, Αθήνα
τηλ.: 210 33 26 220

**Σάββατο 29 &
Κυριακή 30 Μαΐου 2010**

Ώρες διεξαγωγής:
09:00 - 18:00

Κόστος συμμετοχής:
265 €

Πληροφορίες:
www.dioptra.gr

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Βάσω Σωτηρίου
τηλ.: 210 330 28 28 (εσωτ. 5)
κινητό: 6936 15 98 35
email: pr@dioptra.gr

www.dioptra.gr

