



στον
ήλιο,

στη
θάλασσα &

στα
αστέρια

Η ΑΡΧΑΙΑ ΣΟΦΙΑ

ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ



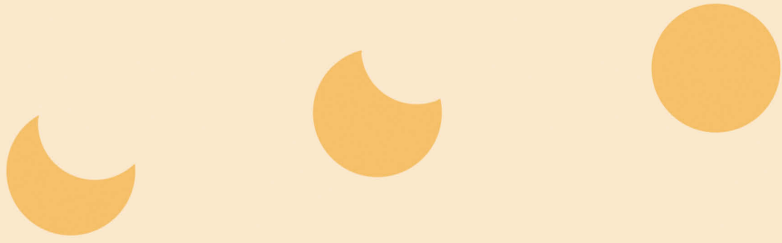
ΙΟΥΛΙΑ ΒΟΧΗΣ

διόπτρα

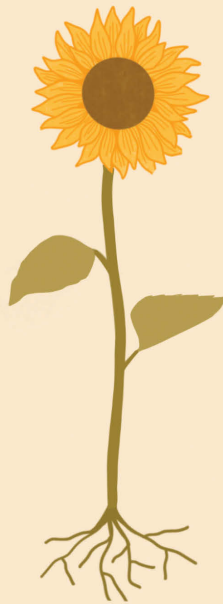


ΓΙΑ ΟΛΑ ΥΠΑΡΧΕΙ





ΜΙΑ ΕΠΟΧΗ



ΠΙΣΤΕΥΩ ΠΩΣ ΤΟ ΔΥΣΚΟΛΟΤΕΡΟ ΚΟΜΜΑΤΙ ΣΕ ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ
ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΤΗΝ ΑΡΧΗ.

ΣΠΑΝΙΑ ΤΑ ΞΕΚΙΝΗΜΑΤΑ ΜΑΣ ΒΡΙΣΚΟΥΝ ΜΟΝΟΥΣ. ΣΥΝΗΘΩΣ
ΦΕΡΝΟΥΜ ΦΟΒΟ, ΑΜΦΙΒΟΛΙΑ, ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΛΛΕΣ ΑΛΛΕΣ
ΣΚΕΨΕΙΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΒΟΗΘΟΥΝ ΚΑΘΟΛΟΥ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ. ΤΑ
ΙΔΙΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΕΙΧΑ ΚΙ ΕΓΩ ΠΡΟΤΟΥ ΑΡΧΙΣΩ ΑΥΤΟ ΤΟ
ΒΙΒΛΙΟ. ΑΛΛΑ ΜΟΛΙΣ ΞΕΚΙΝΗΣΑ, ΟΛΑ ΑΡΧΙΣΑΜ ΝΑ ΜΠΑΙΝΟΥΝ
ΣΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΟΥ ΤΟ ΚΑΤΑΛΑΒΩ ΔΙΑΒΑΙΝΑ ΑΥΤΟ ΤΟ
ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΓΕΜΑΤΗ ΧΑΡΑ ΚΑΙ ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΟ.

ΟΤΑΝ ΤΟ ΣΚΕΦΤΟΜΑΙ, ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΩ ΠΩΣ ΑΥΤΟ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ
ΣΧΕΔΟΝ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΧΩ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ
ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ. ΑΠΟ ΤΟ ΝΑ ΜΑΘΩ ΠΟΔΗΛΑΤΟ, ΝΑ ΦΥΓΩ ΑΠΟ
ΤΟ ΠΑΤΡΙΚΟ ΜΟΥ ΓΙΑ ΝΑ ΣΠΟΥΔΑΣΩ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΝΑ
ΜΟΙΡΑΣΤΩ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗ ΜΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ. ΑΝ ΜΑΛΙΣΤΑ ΤΟ
ΣΚΕΦΤΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ, ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΩ ΟΤΙ ΠΑΡΑ ΠΟΛΛΕΣ ΑΠΟ
ΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΠΟΥ ΕΧΩ ΖΗΣΕΙ, ΤΙΣ ΕΧΩ ΔΙΑΒΑΣΕΙ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ,
ΑΚΟΥΣΕΙ ΣΕ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ Ή ΔΕΙ ΣΤΙΣ ΖΩΕΣ ΦΙΛΩΝ ΜΟΥ.

ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΓΕΝΝΗΘΗΚΕ ΑΠΟ ΕΝΑ ΒΑΘΙΑ ΡΙΖΩΜΕΝΟ
ΑΙΣΘΗΜΑ ΟΤΙ ΕΝΩ ΟΛΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΑΠΟ ΠΑΡΑ ΠΟΛΛΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ, ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΚΑΙ ΠΑΡΑ ΠΟΛΛΑ ΚΟΙΝΑ.
ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΜΠΟΔΙΑ
ΚΑΙ ΤΙΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΜΕ ΣΤΟ
ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΜΑΣ. ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΑΠΟ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ
ΕΙΝΑΙ: Η ΑΛΛΑΓΗ, Η ΜΟΜΑΞΙΑ, Η ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ Η ΕΥΤΥΧΙΑ. ΠΑΡ' ΟΛΑ
ΑΥΤΑ, ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΑΥΤΕΣ ΘΑ ΤΙΣ
ΒΡΕΙΤΕ ΣΑΝ: ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ, ΧΕΙΜΩΝΑ, ΑΝΟΙΞΗ ΚΑΙ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ.
ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΝΟΜΑΣΙΕΣ, ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΕΠΟΧΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩ ΚΟΣΜΟΥ,
ΤΙΣ ΘΕΩΡΩ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΟΧΕΣ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ ΜΑΣ.

ΘΑ ΗΘΕΛΑ ΝΑ ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΣΑΝ ΚΑΘΡΕΦΤΗ.

ΕΝΑΝ ΚΑΘΡΕΦΤΗ ΠΟΥ ΑΝΤΑΝΑΚΛΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΟΧΗ, ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΟΜΟΡΦΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΗ ΜΑΓΕΙΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΓΥΡΩ ΣΑΣ. ΑΛΛΩΣΤΕ Ο ΚΟΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ ΣΤ' ΑΛΗΘΕΙΑ ΕΝΑ ΜΕΡΟΣ ΜΑΓΙΚΟ, ΕΤΣΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ; ΤΗ ΜΕΡΑ ΤΑ ΠΟΥΛΙΑ ΚΕΛΑΗΔΟΥΝ ΚΑΙ Ο ΗΛΙΟΣ ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ ΣΤΟΝ ΟΥΡΑΝΟ, ΦΩΤΙΖΟΝΤΑΣ ΟΛΗ ΤΗΝ ΠΛΑΣΗ. ΜΕΣ ΣΤΟ ΒΑΘΥ ΣΚΟΤΑΔΙ ΤΗΣ ΝΥΧΤΑΣ, ΤΟ ΦΕΓΓΑΡΙ ΚΑΙ Τ' ΑΣΤΕΡΙΑ ΜΑΣ ΛΟΥΖΟΥΝ ΜΕ ΤΗ ΛΑΜΨΗ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΑ ΚΥΜΑΤΑ ΣΚΑΝΕ ΑΔΙΑΚΟΠΑ ΣΤΙΣ ΑΚΤΕΣ.

ΕΛΠΙΖΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΝΑ ΣΑΣ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΕΙ ΠΩΣ ΥΠΑΡΧΕΙ ΟΜΟΡΦΙΑ ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ, ΚΙ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΧΤΗ Η ΚΑΡΔΙΑ ΣΑΣ ΝΑ ΤΗ ΔΕΧΤΕΙ. ΕΛΠΙΖΩ ΕΠΙΣΗΣ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΝΑ ΣΑΣ ΔΕΙΞΕΙ ΠΩΣ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΙΟ ΣΚΟΤΕΙΝΗ ΝΥΧΤΑ, ΔΕΝ ΕΙΣΤΕ ΠΟΤΕ ΜΟΝΟΙ. ΟΤΑΝ ΣΑΣ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΟΤΙ ΕΧΕΤΕ ΜΕΙΝΕΙ ΠΙΣΩ ΣΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ, ΙΣΟΣ ΣΕ ΜΙΑ ΣΤΙΓΜΗ ΗΡΕΜΙΑΣ ΝΑ ΣΥΜΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΟΤΙ Τ' ΑΜΕΤΡΗΤΑ ΑΣΤΕΡΙΑ, Η ΠΑΝΤΟΤΕ ΑΝΗΣΥΧΗ ΘΑΛΑΣΣΑ ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΡΤΕΡΙΚΟ ΦΕΓΓΑΡΙ, ΟΛΑ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ ΜΑΖΙ ΣΑΣ.

ΜΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΣΣΑ ΔΕΧΤΗΚΕ ΝΑ ΕΡΘΕΙ ΜΑΖΙ ΜΑΣ ΣΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ. Η ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ ΤΗΣ ΞΕΚΙΝΑ ΚΑΠΟΥ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΤΟΥ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟΥ, ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ. ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΑ ΟΤΙ Η ΑΛΛΑΓΗ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΟΛΥ ΔΥΣΚΟΛΟ ΘΕΜΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ ΚΑΙ ΞΕΡΩ ΟΤΙ ΤΟ ΙΔΙΟ ΙΣΧΥΕΙ ΚΑΙ ΓΙΑ ΠΑΡΑ ΠΟΛΛΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ. ΓΙ' ΑΥΤΟ ΑΣ ΑΦΗΣΟΥΜΕ ΤΗ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΕΠΟΧΗ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΩΤΗ ΠΟΥ ΘΑ ΜΑΣ ΔΙΔΑΞΕΙ ΝΑ ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ, ΝΑ ΑΦΗΝΟΜΑΣΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΚΑΤΙ ΝΑ ΦΥΓΕΙ.

ΜΕ ΑΓΑΠΗ,
ΙΟΥΛΙΑ

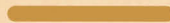




ΕΝΑ



ΤΑΞΙΑΙ



ΧΙΛΙΩΝ



ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ

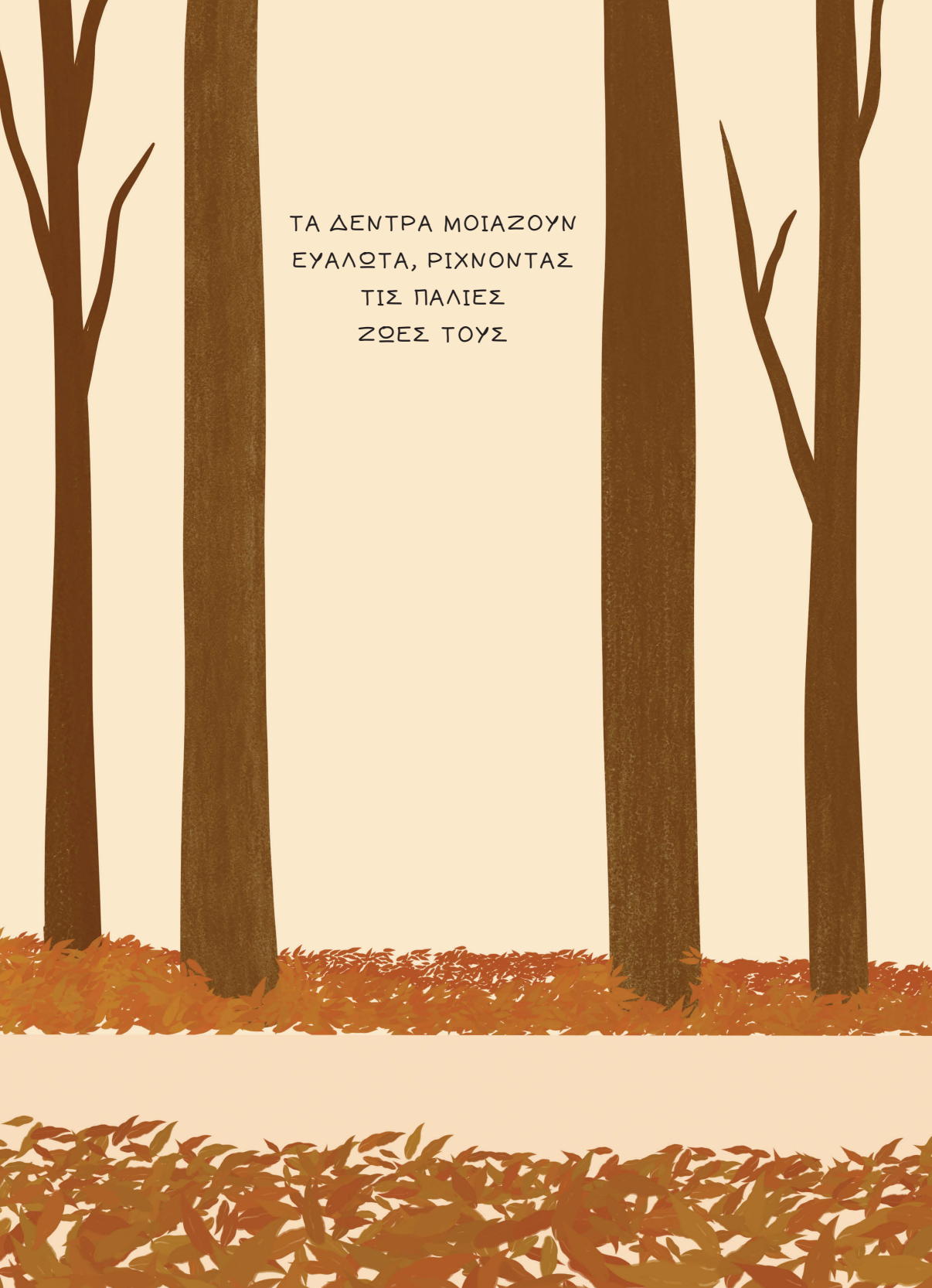
- ΛΑΟ ΤΣΕ

ΒΗΜΑ


ΕΝΑ

ΜΕ

ΑΡΧΙΖΕΙ



ΤΑ ΔΕΝΤΡΑ ΜΟΙΑΖΟΥΝ
ΕΥΑΛΩΤΑ, ΡΙΧΝΟΝΤΑΣ
ΤΙΣ ΠΑΛΙΕΣ
ΖΩΕΣ ΤΟΥΣ



«ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ
ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΚΑΙ
ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ
ΑΛΛΑΖΟΥΜΕ
ΚΙ ΕΜΕΙΣ»,
ΨΙΘΥΡΙΖΟΥΝ.



ΙΣΟΣ ΕΙΝΑΙ ΩΡΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΛΛΑΓΗ



ΕΙΜΑΙ
ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΑΥΤΗ ΤΗ
ΣΤΙΓΜΗ