

ROBIN SHARMA

ΖΗΣΕ ΤΗΝ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ  
ΜΕ ΕΜΠΙΝΕΥΣΗ  
Λόγια σοφίας από τον Μοναχό  
που πούλησε τη Ferrari του

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: Παρασκευή Παπαδοπούλου

 Διώνυσος



*Αφιερώνω τη συλλογή παραθεμάτων από  
τα βιβλία της σειράς Ο μοναχός που πούλησε τη  
Ferrari του σε σένα, τον Αναγνώστη.*

*Λίγοι είναι εκείνοι που έχουν το σθένος να  
κοιτάζουν μέσα τους, κι έπειτα να κάνουν ό,τι  
χρειάζεται για να δημιουργήσουν μια αυθεντική,  
ολοκληρωμένη, ευτυχοσιμένη και θαυμαστή ζωή.  
Για αυτό και το αφιερώνω σε σένα.*

*Επίσης, αφιερώνω αυτό το βιβλίο  
στα δύο παιδιά μου.  
Νιώθω ευλογημένος που είμαι ο πατέρας τους.*









# Ιανουάριος

*Αντίκτυπος και κληροδότημα  
Μεγαλείο*







*Αντίκτυπος και κληροδότημα*

# 1 Ιανουαρίου

---

Παραφράζοντας ένα σανσκριτικό ρητό, ο πατέρας μου μου έδωσε, όταν ήμουν μικρό παιδί, μια συμβουλή την οποία δεν θα ξεχάσω ποτέ. Είπε: «Γιε μου, όταν γεννήθηκαν, έκλαιγες την ώρα που ο κόσμος πλημμύριζε από χαρά. Ζήσε τη ζωή σου, έτσι ώστε, όταν πεθάνεις, ο κόσμος να κλαίει ενώ εσύ θα χαίρεσαι». Ζούμε σε μια εποχή που έχουμε ξεχάσει το πραγματικό νόημα της ζωής. Μπορούμε εύκολα να στείλουμε τον άνθρωπο στο φεγγάρι, όμως δυσκολευόμαστε να περάσουμε απέναντι για να γνωρίσουμε τον καινούριο γείτονα. Διαθέτουμε την τεχνολογία που μας βοηθά να παραμένουμε σε επαφή ο ένας με τον άλλο, ωστόσο, εδώ και πολλά χρόνια, είμαστε περισσότερο απομονωμένοι από ποτέ άλλοτε στην ιστορία της ανθρωπότητας. Παρόλο που σήμερα γνωρίζουμε περισσότερα από ποτέ, γνωρίζουμε πολύ λίγα για την ουσία μιας πραγματικά υπέροχης ζωής.



*Αντίκτυπος και κληροδότημα*

## **2 Ιανουαρίου**

---

Ο σκοπός είναι η πιο ισχυρή κινητήρια δύναμη στον κόσμο. Το μυστικό του πάθους είναι πράγματι ο σκοπός.



*Αντίκτυπος και κληροδότημα*

## **3 Ιανουαρίου**

---

Την επιτυχία δεν μπορούμε να την κυνηγήσουμε. Η επιτυχία προκύπτει. Γεννιέται ως φυσικό επακόλουθο των προσπαθειών που συντονίζονται με κατεύθυνση έναν πολύτιμο σκοπό.



*Αντίκτυπος και κληροδότημα*

## **4 Ιανουαρίου**

---

Η λέξη καθήκον γίνεται συχνά αντιληπτή με αρνητική χροιά. Η έννοια του καθήκοντος δεν είναι αρεστή σε πολλούς, καθώς θεωρούν πως τους περιορίζει και αποτελεί τροχοπέδη στο να ζήσουν όπως εκείνοι επιθυμούν. Για μένα, η λέξη καθήκον αναπαριστά την ελευθερία και την ευτυχία. Τόσο η ηγεσία όσο και η αυθεντική επιτυχία ισοδυναμούν με την εφαρμογή σωστών και όχι εύκολων πρακτικών.



*Αντίκτυπος και κληροδότημα*

## **5 Ιανουαρίου**

---

Όταν συνδεθείς με κάποιον ανώτερο σκοπό στη ζωή σου, θα απελευθερωθούν αντίστοιχα πάθος και ενέργεια. Το μυστικό για να φέρνεις γενναίες δόσεις πάθους στη ζωή σου είναι να ανακαλύψεις τον ανώτερο σκοπό σου. Από τη στιγμή που θα βρεις τον προορισμό σου, θα ενθουσιαστείς και θα αρχίσεις να αγωνίζεσαι για κάτι πιο σπουδαίο από τον εαυτό σου.



*Αντίκτυπος και κληροδότημα*

## **6 Ιανουαρίου**

---

Παρατήρησε τις προσωπικότητες που αφιέρωσαν τη ζωή τους σε έναν συγκεκριμένο σκοπό, όπως ο Μπέντζαμιν Φράνκλιν, ο Μαχάτμα Γκάντι, ο Μάρτιν Λούθερ Κινγκ ο νεότερος, η Μπτέρα Τερέζα, ο Άλμπερτ Αϊνστάιν και ο Νέλσον Μαντέλα. Συνδέθηκαν όλοι με ένα είδος σταυροφορίας η οποία αποφάσισαν ότι θα αποτελούσε σκοπό της ζωής τους. Αφιερώθηκαν ολοκληρωτικά σε αυτό και ένιωσαν μεγάλη συναισθηματική φόρτιση. Όταν κάποιος αφιερώνεται ψυχή τε και σώματι σε έναν σκοπό, και δεν επιδίδεται απλώς σε μια τετριμμένη πνευματική αναζήτηση, βιώνει άπλετο ενθουσιασμό και περισσή ενέργεια.



*Αντίκτυπος και κληροδότημα*

## **7 Ιανουαρίου**

---

Ακολούθησε έναν ανώτερο σκοπό με την καρδιά και όχι με το μυαλό. Έπειτα, δέσε τη ζώνη ασφαλείας, γιατί η ζωή σου θα αρχίσει να διανύει μια άκρως ανοδική πορεία. Το μυαλό μπορεί να σε περιορίσει, όμως τα συναισθήματα μπορούν να σε απελευθερώσουν.



*Αντίκτυπος και κληροδότημα*

## **8 Ιανουαρίου**

---

Μπορείς να ανακαλύψεις τον δικό σου σκοπό –τη δική σου σταυροφορία– από τη θέση στην οποία βρίσκεσαι. Δεν χρειάζεται να παραιτηθείς από τη δουλειά σου για να βρεις κάτι που θα σε συνεπάρει και στο οποίο θα μπορέσεις να αφοσιωθείς ολοκληρωτικά. Συχνά, το μόνο που χρειάζεται είναι να δούμε τα πράγματα από διαφορετική σκοπιά και να κάνουμε το πρώτο βήμα. Σήμερα.





*Αντίκτυπος και κληροδότημα*

## 9 Ιανουαρίου

---

Ο σκοπός τον οποίο έχεις ταχθεί να υπηρετείς απελευθερώνει ενέργεια, ανεξάρτητα από το αν αφορά τη δημιουργία εξαιρετικών εμπειριών για τους πελάτες σου ή μπορεί να σώσει τον κόσμο. Όλα τα εξαιρετικά επιτεύγματα ξεκινούν με ενέργεια και δέσμευση. Αποφάσισε να είσαι εξαιρετικός σε ό,τι κάνεις.



*Αντίκτυπος και κληροδότημα*

# 10 Ιανουαρίου

---

Βρες τον δικό σου σκοπό κι έπειτα δούλεψε με καμάρι και αγάπη. Η αγάπη αποτελεί την πιο πολύτιμη δύναμη στην υπηρεσία αγαθών σκοπών.