

Τα Φλαφ της ευτυχίας



Νηπιαγωγείο
Α', Β' και Γ'
Δημοτικού

Περίληψη

Ο ΟΧ-Ι ζούσε σε έναν μικρό πλανήτη στην άκρη του ηλιακού μας συστήματος, που είχε τον πιο όμορφο και παράξενο ουρανό! Ο ουρανός φωτιζόταν από χιλιάδες φωτεινά Φλαφ, μικρά χνουδωτά ουράνια σώματα που έλαμπαν από μακριά. Έλεγαν πως, αν τα έπιανες, ήταν πολύ μαλακά και έφερναν πραγματική ευτυχία.

Ω! Πόσο αγαπούσε ο ΟΧ-Ι τα Φλαφ! Τι κρίμα που ήταν τόσο, μα τόσο μακριά...

Όσπου μια μέρα ένα Φλαφ έπεσε λίγο πιο πέρα από το σπίτι του ΟΧ-Ι! Πόσο χάρηκε! Οι ευχές του έπιασαν! Ένα ολοδικό του Φλαφ! Όμως έκανε τελικά το Φλαφ ευτυχισμένο τον ΟΧ-Ι; Και τι είναι τελικά η ευτυχία;

Η δύναμη του «ευχαριστώ»: Παγκοσμίως πλέον η ευγνωμοσύνη συνδέεται άμεσα με την ευτυχία, γεγονός που σημαίνει ότι η καλλιέργειά της σε νεαρή ηλικία βοηθά τα παιδιά να αναπτύξουν ψυχική ανθεκτικότητα και να γίνουν πιο ευτυχισμένοι ενήλικες. Η εκπαίδευση στην αξία της ευγνωμοσύνης είναι εκπαίδευση αισιοδοξίας. Υπάρχουν πάντα προκλήσεις, μπλοκαρίσματα και επιπλοκές, αλλά ο τρόπος με τον οποίο αντιμετωπίζουμε τις δυσκολίες που μπορεί να προκύψουν είναι πραγματικό τεστ ψυχικής ανθεκτικότητας. Η ευγνωμοσύνη μάς μαθαίνει να εστιάζουμε στη στιγμή, να νιώθουμε πιο ικανοποιημένοι στο σήμερα και να κοιτάζουμε με αισιοδοξία το μέλλον.

«Δεν είναι η ευτυχία που μας κάνει ευγνώμονες, αλλά η ευγνωμοσύνη που μας κάνει ευτυχισμένους».

David Steindl-Rast

Πρόγραμμα Παρουσίασης

Συναισθηματική Αγωγή
Διάρκεια: 45-60 λεπτά

- Ανάγνωση του βιβλίου & γνωριμία με τα Φλαφ.
- Διαδραστικά παιχνίδια & ασκήσεις ευγνωμοσύνης
- Το δέντρο της ευγνωμοσύνης
- Χειροτεχνία: **Φτιάξε το δικό σου Φλαφ** ([video](#))

Υλικά που θα χρειασθούμε

- Χαρτί του μέτρου 3m περίπου
- Post it αυτοκόλλητα πολύχρωμα (1 πακέτο)
- Μαρκαδόρους
- Μαλλί πλεξίματος κίτρινο (περίπου 1 κουβάρι για κάθε 6 παιδιά)
- 5-6 ψαλίδια
- CD player ή μουσική από φλασάκι
- Αν είναι πάνω από 35 παιδιά: Μικρόφωνο



Βρείτε πλούσιο εκπαιδευτικό υλικό για το βιβλίο:
www.marinagioti.gr