



Τάξεις
Νηπιαγωγείο
Α', Β' και Γ'
Δημοτικού

Εκπαιδευτικό υλικό για τη Γιορτή της Μητέρας

Ιδέες και υλικό για την τάξη βασισμένο στα βιβλία
της **Μαρίνας Γιώτη**



επιστημονική επιμέλεια

Πόλκα Χατζηγιάννου-Σταθοπούλου

Υπεύθυνη Εκπαίδευσης Εκπαιδευτικού Ομίλου

Πόλκα-Φροέλεν, Συγγραφέας παιδικών ονείρων

Σχεδιασμός: **Μαρίνα Γιώτη**

Μια καρδιά

Κείμενο και εικονογράφηση: Μαρίνα Γιώτη
Εκδόσεις: Διόπτρα

Λίγα λόγια για το βιβλίο

Αυτό το βιβλίο ξεκίνησε από ένα γράμμα που έγραψα στην κόρη μου όταν ήταν μόλις δύο χρονών. Καθώς η σχέση μεταξύ μητέρας και κόρης συχνά περνάει από σαράντα κύματα εκεί κοντά στην εφηβεία, ήθελα να θυμάται πως, ό,τι κι αν γίνει, θα είμαι πάντα δίπλα της, ο φύλακας άγγελός της, ο μεγαλύτερος υποστηρικτής της.

Το βιβλίο είναι αφιερωμένο στη μεγάλη σειρά των γυναικών που εναλλάσσονται στη θέση της μάνας και της κόρης. Ένα τέλειο δώρο για τη Γιορτή της Μητέρας και όχι μόνο. Για όλα όσα θα θέλαμε να πούμε στις κόρες μας και στις μητέρες μας, αλλά συχνά το αφήνουμε για μια άλλη στιγμή, που δεν έρχεται ποτέ...

Ένα βιβλίο για **μαμάδες** και **κόρες** κάθε ηλικίας.

«Η καρδούλα σου **για δυο χτυπά** με χτύπο έναν.
Γι' αυτό αγάπη μου πρόσεχε διπλά
για σένα μια φορά και
μια για μένα».



Μια στιγμή

Κείμενο και εικονογράφηση: Μαρίνα Γιώτη
Εκδόσεις: Διόπτρα

Λίγα λόγια για το βιβλίο

Από τη στιγμή που γεννιούνται, τους χαρίζουμε την καρδιά μας χωρίς δεύτερη κουβέντα για να τους προστατεύει από κάθε αναποδιά. Στα πέντε, μας κοιτάνε στα μάτια και στην εφηβεία οποιαδήποτε τρυφερότητα είναι αιτία πολέμου, αλλά στα τριάντα ξαφνικά συνειδητοποιούν ότι «μάννα είναι μόνο μία». Έτσι, σε μια μόνο στιγμή, χωρίς να το καταλάβουμε, οι ρόλοι αντιστρέφονται και είμαστε εμείς πια υπό την προστασία τους.

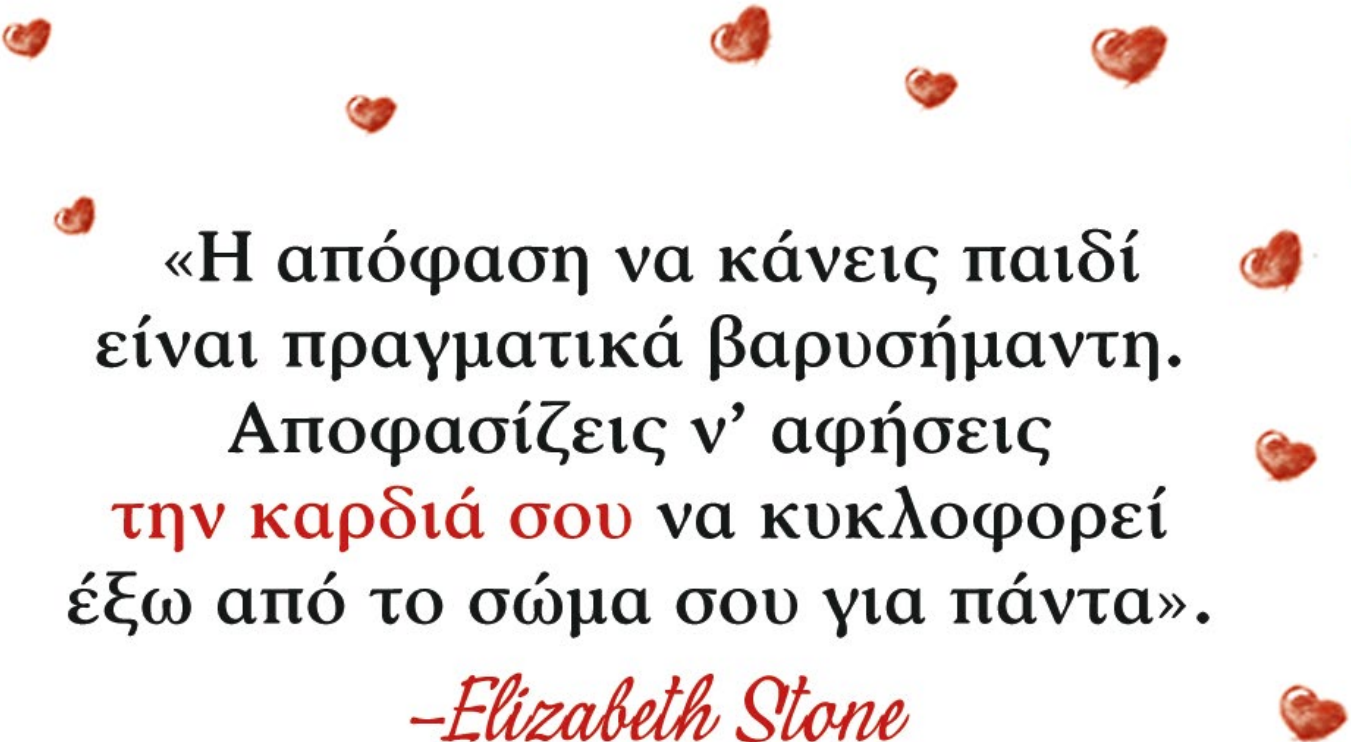
Αυτό είναι ένα βιβλίο για να πούμε όσα θα θέλαμε στην πιο αδιαπραγμάτευτη αγάπη της ζωής μας, τους γιους μας.

Ένα βιβλίο για **μαμάδες** και **γιους** κάθε ηλικίας.

«Η **καρδιά** χτυπάει πιο καλά
μόνο εάν τη μοιραστείς».

Το κείμενο στα δυο βιβλία είναι ίδιο.
Ποτέ δεν διαχώριζε ανάμεσα στα δυο φύλα.
Μόνο η εικονογράφηση αλλάζει.





«Η απόφαση να κάνεις παιδί
είναι πραγματικά βαρυσήμαντη.
Αποφασίζεις ν' αφήσεις
την καρδιά σου να κυκλοφορεί
έξω από το σώμα σου για πάντα».

-Elizabeth Stone



#miakardia #miastigmi

Γιορτή

Οργανώστε την πιο συγκινητική Γιορτή της Μητέρας
στο σχολείο σας!

Βήμα 1

Πρόσκληση

Καλέστε τις μαμάδες στο σχολείο!

Πρόσκληση

Μανούλα,

την _____

Ώρα: ____: ____

σε περιμένω στο σχολείο για να γιορτάσουμε μαζί
τη **Γιορτή της Μητέρας**.
Σε παρακαλώ να είσαι κοντά μας, γιατί έχω τόσο
πολλά να σου πω!

Και η καρδούλα μας
για δυο πια χτυπάει με χτύπο έναν.
Γι' αυτό, μανούλα μου, πρόσεχε διπλά:

για δύο
μια φορά και μια για μένα.



ΣΗΜ.: Επιβεβαιώστε ότι έχουν απαντήσει όλες οι μαμάδες ότι θα έρθουν. Αν
για κάποια μαμά είναι αδύνατον να παραβρεθεί, ίσως να μπορέσει
μια γιαγιά.

Βήμα 2

Ηχογραφήστε τα παιδιά να λένε «Αγαπώ τη μαμά μου γιατί...».
Μπορείτε να ακούσετε παραδείγματα στα **ΧΡΗΣΙΜΑ ΑΡΧΕΙΑ**.

Βήμα 3

Στολίστε με κόκκινα μπαλόνια σε σχήμα καρδιάς την είσοδο της τάξης ή του σχολείου. Γράψτε σε μεγάλο χαρτί και βάλτε στην είσοδο τη φράση:

«Γι' αυτό, αγάπη μου, πρόσεχε διπλά: για σένα μια φορά, και μια για μένα».

Βήμα 4

Έχουμε τα παιδιά σε κάποιον άλλον χώρο ή τάξη. Οι μαμάδες κάθονται στον χώρο που τους έχουμε ετοιμάσει, όπου φέρνουμε τα παιδιά μόλις ξεκινήσει η γιορτή. Καθώς τα παιδιά έρχονται, ακούγονται στα ηχεία τα ηχογραφημένα σ' αγαπώ των παιδιών. Αν δεν έχετε ετοιμάσει δικά σας, σας έχουμε συμπεριλάβει μερικά στον φάκελο με τα **ΧΡΗΣΙΜΑ ΑΡΧΕΙΑ**.

«MAMA, Σ' ΑΓΑΠΩ ΓΙΑΤΙ ...», «ΑΓΑΠΩ ΤΗ MAMA ΜΟΥ ΓΙΑΤΙ...»

Βήμα 5

Διαβάζετε το **ΜΙΑ ΚΑΡΔΙΑ** ή το **ΜΙΑ ΣΤΙΓΜΗ**

Βήμα 6

Παιχνίδι: Βρίσκω τη μαμά μου/Βρίσκω το παιδί μου

Διαλέγουμε ένα παιδί και του κλείνουμε τα μάτια με ένα μαντίλι. 4-5 μαμάδες (η μια να είναι η μαμά του παιδιού) μπαίνουν σε μια σειρά. Καλό είναι να κάθονται σε κάποια καρέκλα για να μπορεί το παιδί να φτάσει το πρόσωπό τους. Το παιδί δεν έχει δει τη σειρά (εάν την έχει δει ανακατεύουμε τις μαμάδες αφού του βάλουμε το μαντίλι). Ζητάμε από το παιδί να αναγνωρίσει τη μαμά του. Εάν χρειαστεί ακουμπάει πρόσωπο, μαλλιά κ.τ.λ.

Παραλλαγή

Οι μαμάδες κάθονται σε μια σειρά με τα μάτια κλειστά. Τα παιδιά περπατούν γύρω τους και τις αγγίζουν απαλά στα χέρια. Οι μαμάδες πρέπει να μαντέψουν ποιο είναι το παιδί τους! Εάν χρειαστεί ακουμπούν πρόσωπο, μαλλιά κ.τ.λ.

Βήμα 7

Ζωγραφίζω τη μαμά μου - Ζωγραφίζω το παιδί μου

Μαμάδες και παιδιά ζωγραφίζουν δίπλα δίπλα ο ένας τον άλλον.

Βήμα 8

Τα αποτυπώματά μας ενώνονται

Μαμά και παιδί βουτούν τις παλάμες τους σε χρώματα και τις αποτυπώνουν σε ένα χαρτόνι, σχηματίζοντας μια καρδιά. Μπορούν να γράψουν από κάτω:

«Μια καρδιά ΓΕΜΑΤΗ αγάπη!»



Παραλλαγή

Τα παιδιά βουτούν τις παλάμες τους σε χρώματα (ή με τη βοήθεια της μαμάς κάνουν το περίγραμμα στα χεράκια των παιδιών) και εκείνα κάνουν το αποτύπωμά τους σε ένα Α4 ή Α5. Από κάτω γράφουμε: το χεράκι που έπιανες όταν ήμουν_____ χρονών.



Ακούγεται χαμηλά μουσική από τις επιλογές που σας έχουμε συμπεριλάβει στα ΧΡΗΣΙΜΑ ΑΡΧΕΙΑ.

Βήμα 9

Φωτογραφία

Κρατήστε τη στιγμή για πάντα!

Μην ξεχάσετε να βγάλετε φωτογραφία τις μαμάδες αγκαλιά με τα παιδιά τους!

Μπορείτε να φτιάξετε μια ειδική γωνιά, όπου θα φωτογραφίζονται κρατώντας τη ζωγραφιά ή την κατασκευή τους. Βάλτε μπαλόνια σε σχήμα καρδιάς και γράψτε σε μεγάλο χαρτί κάποιον στίχο από το βιβλίο ώστε να φαίνεται στο πίσω μέρος.

**Εδώ μερικοί στίχοι από το βιβλίο.
Μπορείτε να διαλέξετε και τον δικό σας αγαπημένο:**

«Και η καρδούλα σου
για δυο πια χτυπάει με χτύπο έναν.
Γι' αυτό, αγάπη μου, πρόσεχε διπλά:
για σένα μια φορά, και μια για μένα»



«Κάθε σου ανάσα,
όλοι μου οι λόγοι για μια υπέροχη ζωή.
Μην το ξεχνάς
θα υπάρχω πάντα όπου βρίσκεσαι εσύ».



«Και τότε, μωρό μου, θα καταλάβεις
πως η καρδιά χτυπάει πιο καλά
μόνο αν τη μοιραστείς».

Βρείτε τους σε εκτυπώσιμο μορφή στα **ΧΡΗΣΙΜΑ ΑΡΧΕΙΑ**

«Κάθε σου ανάσα,
όλοι μου οι λόγοι για μια υπέροχη ζωή.
Μην το ξεχνάς
θα υπάρχω πάντα όπου βρίσκεσαι εσύ».

© Μαρίνα Γιώτη, Μια καρδιά



«Και η **καρδούλα** σου
για δυο χτυπά με χτύπο έναν.
Γι' αυτό, αγάπη μου, πρόσεχε διπλά:
για σένα μια φορά, και μια για μένα».

© Μαρίνα Γιώτη, Μια καρδιά



«Και τότε, μωρό μου, θα καταλάβεις
πως η καρδιά χτυπάει πιο καλά
μόνο αν τη **μοιραστείς**».

© Μαρίνα Γιώτη, Μια καρδιά



Μερικά ακόμα παιχνίδια & δράσεις

Διαλέξτε μερικά ακόμα από τα παρακάτω παιχνίδια για να εμπλουτίσετε τη γιορτή σας:

Μαμά, θυμάσαι;

Το παιδί κάνει στη μαμά ερωτήσεις:

- ♥ «Μαμά, ποιο ήταν το πρώτο μου αγαπημένο παιχνίδι;»
- ♥ «Μαμά, πώς λένε το αγαπημένο μου αρκουδάκι...;»

Αν η μαμά απαντήσει σωστά, παίρνει έναν πόντο! Το παιχνίδι μπορεί να παιχτεί και αντίστροφα, με το παιδί να απαντά σε ερωτήσεις της μαμάς.

Χορός της Καρδιάς

Βάζουμε μουσική και μαμά-παιδί χορεύουν αγκαλιασμένοι.

Όταν η μουσική σταματά, πρέπει να μείνουν ακίνητοι στην πιο αστεία στάση!

Ο καθρέφτης: Η ΜΙΑ ΚΑΔΙΑ ΜΑΣ

Η μαμά κάνει αστείες γκριμάτσες και κινήσεις. Το παιδί πρέπει να την αντιγράψει ακριβώς! Μετά, αλλάζουν ρόλους και γελάνε μαζί!

Το Ταξίδι της Αγάπης

Φτιάχνουμε έναν «χάρτη» σε ένα μεγάλο χαρτόνι με σταθμούς (π.χ. Πρώτη αγκαλιά, Πρώτο σχολείο, Η αγαπημένη μας εκδρομή...). Τα παιδιά και οι μαμάδες αφηγούνται μικρές ιστορίες καθώς περνούν από κάθε σταθμό. Στο τέλος, καταλήγουν στον προορισμό της καρδιάς: μια ζωγραφισμένη μεγάλη καρδιά και κάνουν μια μεγάλη αγκαλιά !

Τα Μαγικά Λόγια της Καρδιάς

Οι μαμάδες και τα παιδιά γράφουν σε χαρτάκια μικρές φράσεις που λένε συχνά ο ένας στον άλλο (π.χ. «Πήγες τουαλέτα;» ή «Σ' αγαπώ πολύ!»). Ανακατεύουμε τα χαρτάκια και τα τραβάμε τυχαία, προσπαθώντας να μαντέψουμε ποιος τα είπε!

Ο Ψίθυρος της Καρδιάς

Τα παιδιά και οι μαμάδες κάθονται αντικριστά. Τα παιδιά ψιθυρίζουν μια όμορφη λέξη ή φράση στο αφτί της μαμάς, π.χ. «Μαμά, είσαι η αγκαλιά μου!» ,«Μαμά, σ' αγαπώ μέχρι τον ουρανό...». Οι μαμάδες απαντούν ψιθυριστά με μια δική τους φράση αγάπης... φυσικά ολοκληρώνουμε με μια δυνατή αγκαλιά!

Η Ζωγραφιά που Ζωντανεύει

Τα παιδιά ζωγραφίζουν μια αγαπημένη τους στιγμή με τη μαμά τους. Μετά, μαζί με τη μαμά, προσπαθούν να αναπαραστήσουν τη σκηνή σαν θεατρικό! Οι υπόλοιποι προσπαθούν να μαντέψουν ποια είναι η στιγμή που ζωγράφισαν!

Φτιάξτε τις δικές σας 3D κάρτες για τη μαμά

Βρείτε εκτυπώσιμα και οδηγίες στα **ΧΡΗΣΙΜΑ ΑΡΧΕΙΑ**.



Εκπαιδευτικό υλικό και θεατρικές διασκευές
των βιβλίων για σχολεία:

www.marinagioti.gr



Επικοινωνήστε με τη Μαρίνα:

marina@marinagioti.gr

και στην **Κλειστή Ομάδα Αναγνωστών της στο Facebook**

Είναι μεγάλη χαρά πάντα να βλέπουμε πώς οι εκπαιδευτικοί χρησιμοποιούν τα βιβλία μου στην τάξη. Αν θέλετε να μοιραστείτε τις δραστηριότητες ή και άλλες ιδέες που έχετε σκαφιστεί καθώς δουλεύατε το βιβλίο, ώστε να εμπλουτιστεί ακόμα περισσότερο το υλικό (με το όνομά σας και την ιδιότητά σας), επικοινωνήστε μαζί μου στο marina@marinagioti.gr ή στείλτε μου μήνυμα στις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης.