

Βάνα Μαυρίδου



ΚΑΠΟΤΟΣ

Μ' ΑΧΑΠΑΕΙ

ΕΙΚΟΝΕΣ: Αγγελική Ρελάκη

ΔΙΟΠΤΡΑ

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

ΔΙΟΠΤΡΑ

Επιστημονική επιμέλεια: Ανδρομάχη Καλλιβρούση, Βάνα Μαυρίδου

1

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Παρατήρησε τις σκιές και αντιστοίχισέ τες με τους ήρωες της ιστορίας.



ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ ΠΟΙΟΣ ΜΑΣ ΑΓΑΠΑ;

2

Σχεδιάσε μια μεγάλη καρδιά και μέσα σε αυτή γράψε όλα όσα σημαίνει «αγάπη» για σένα. Αυτή είναι η ασπίδα σου. Η αγάπη υπάρχει πάντα μέσα μας και λειτουργεί σαν ασπίδα απέναντι στις άσχημες σκέψεις που μπορεί να εμφανιστούν.



Μπορείτε να δοκιμάσετε τη δραστηριότητα αυτή και ως ομάδα και να συνθέσετε όσα σας ενώνουν και σας δυναμώνουν.

3

ΕΓΩ ΑΓΑΠΩ...

Ζωγράφισε αυτόν που αγαπάς και
χάρισέ του τη ζωγραφιά.



Μπορείς να ζωγραφίσεις όσα πορτρέτα θέλεις.
Πώς αισθάνεσαι όταν εκφράζεις την αγάπη σου;

ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΑΓΑΠΗΣ

Ένα λουλούδι, μια ζωγραφιά, μια σουπίτσα,
μια καρδιά, ένα σκουφάκι...

Υπάρχουν τόσο πολλοί τρόποι να πεις:

«Σε αγαπώ», «Σε σκέφτομαι», «Είμαι εδώ για σένα».

Μπορείς να το πεις με λόγια ή με μια μικρή πράξη.
Φτιάξε μηνύματα αγάπης και κρύψ' τα κάθε μέρα στην
τσάντα, στην τσέπη ή στο θρανίο κάποιου άλλου.
Θα μπορούσε να είναι μικρός ή μεγάλος.



5

ΜΟΝΟ ΕΝΑΝ ΑΓΑΠΩ

Κι αν αγαπάμε πολλούς;

Σε ποιον θα πρόσφες καθένα από τα παρακάτω αντικείμενα;
Δίπλα σε κάθε δώρο γράψε ή ζωγράφισε σε ποιον το θα πρόσφες.





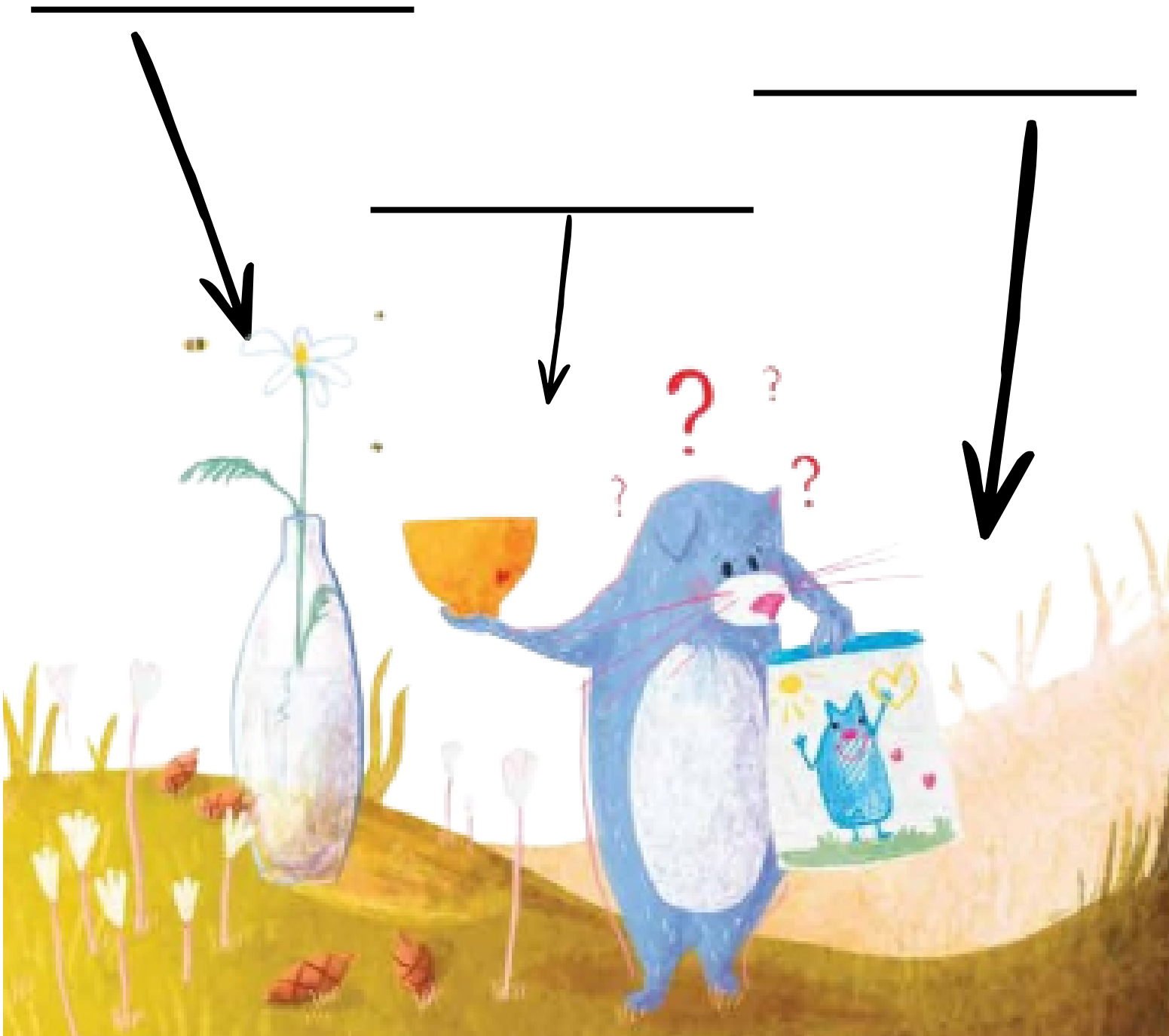


εδώ δημιούργησε μια
δική σου πρόταση δώρου

5

ΜΟΝΟ ΕΝΑΝ ΑΓΑΠΩ

Κι αν αγαπάμε πολλούς;
Σε ποιον θα πρόσφερες καθένα από τα παρακάτω αντικείμενα;
Γράψε ή ζωγράφισε σε ποιον θα τα πρόσφερες.



Παρατήρησες τους πίνακες που κρύβονται στο βιβλίο;
Χωριζόμαστε σε δύο ομάδες και κάθε ομάδα εκφράζεται για έναν
πίνακα χρησιμοποιώντας ρουτίνες σκέψης.
(Η κάθε ομάδα καλείται να συμπληρώσει τα επόμενα
δύο φύλλα και να παρουσιάσει στην ολομέλεια.)

ΒΛΕΠΩ - ΣΚΕΦΤΟΜΑΙ - ΑΝΑΡΩΤΙΕΜΑΙ

Η ρουτίνα σκέψης «Βλέπω-Σκέφτομαι-Αναρωτιέμαι» (See-Think-Wonder) είναι μια εκπαιδευτική στρατηγική που ενθαρρύνει την προσεκτική παρατήρηση και την ερμηνεία. Χρησιμοποιείται για να ενεργοποιήσει την κριτική σκέψη και το ενδιαφέρον, ζητώντας από τα παιδιά/μαθητές να περιγράψουν τι παρατηρούν, τι σκέφτονται γι' αυτό και ποιες απορίες τους γεννιούνται.

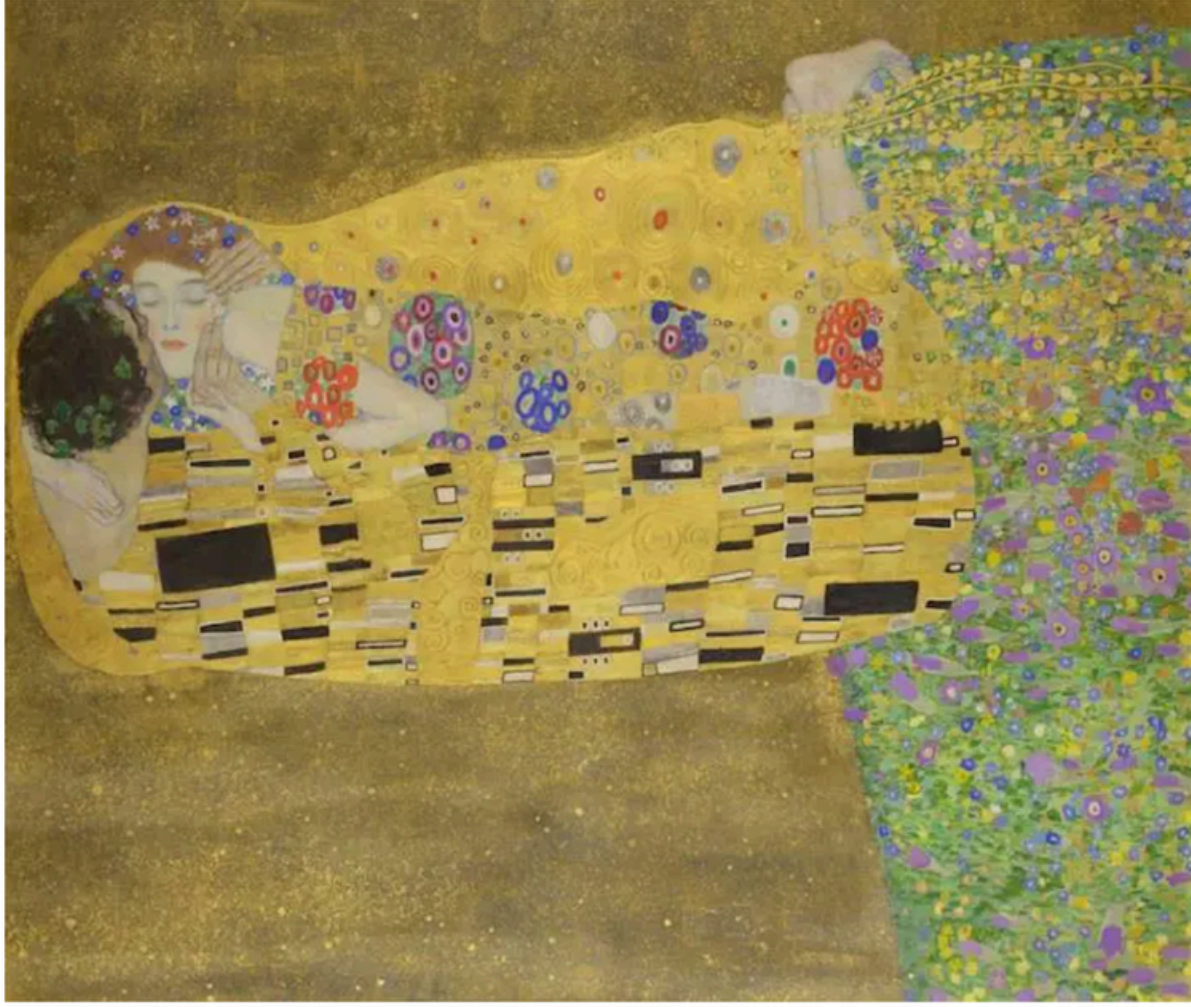
1. **Βλέπω (See):** Τι βλέπεις; Ζητάμε από τα παιδιά αντικειμενική περιγραφή μόνο αυτού που είναι ορατό.
2. **Σκέφτομαι (Think):** Τι σκέφτεσαι σχετικά με αυτό που βλέπεις; Ζητάμε από τα παιδιά ερμηνεία και υποθέσεις.
3. **Αναρωτιέμαι (Wonder):** Τι αναρωτιέσαι; Ζητάμε από τα παιδιά να διατυπώσουν ερωτήματα. Υπάρχει επιθυμία για περαιτέρω διερεύνηση;

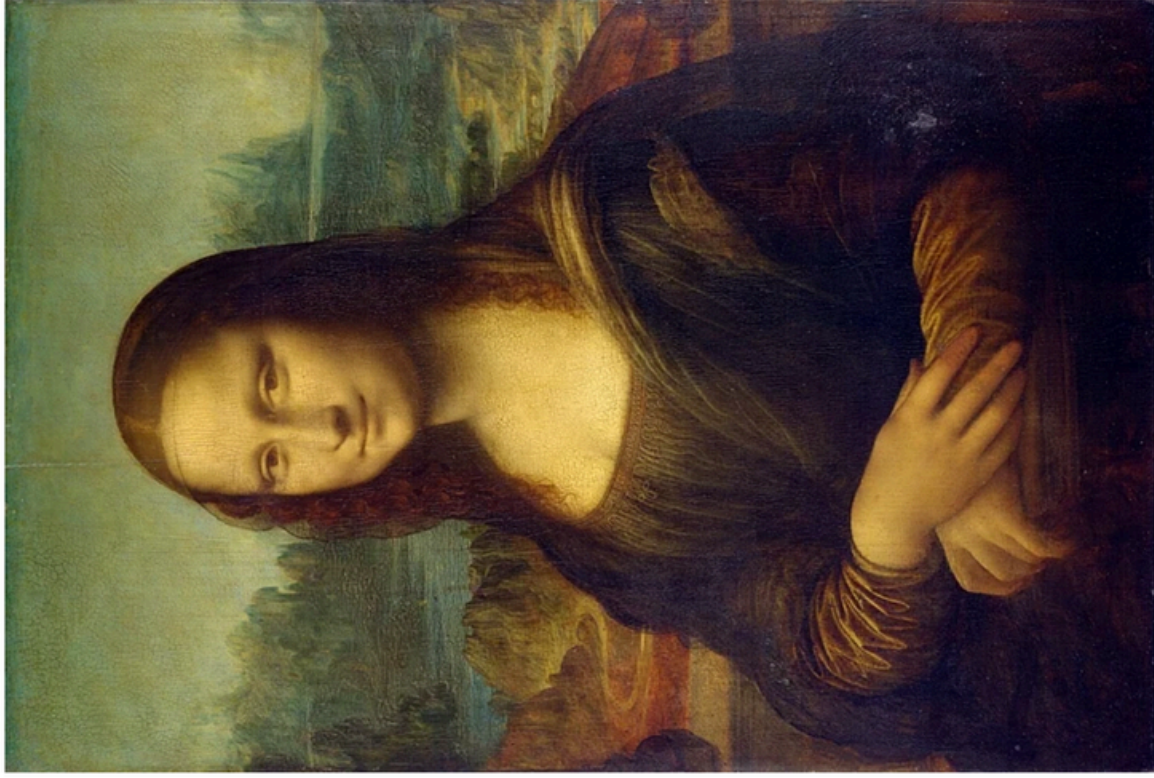


Βλέπω

Σκέφτομαι

Αναρωτιέμαι





Βλέπω

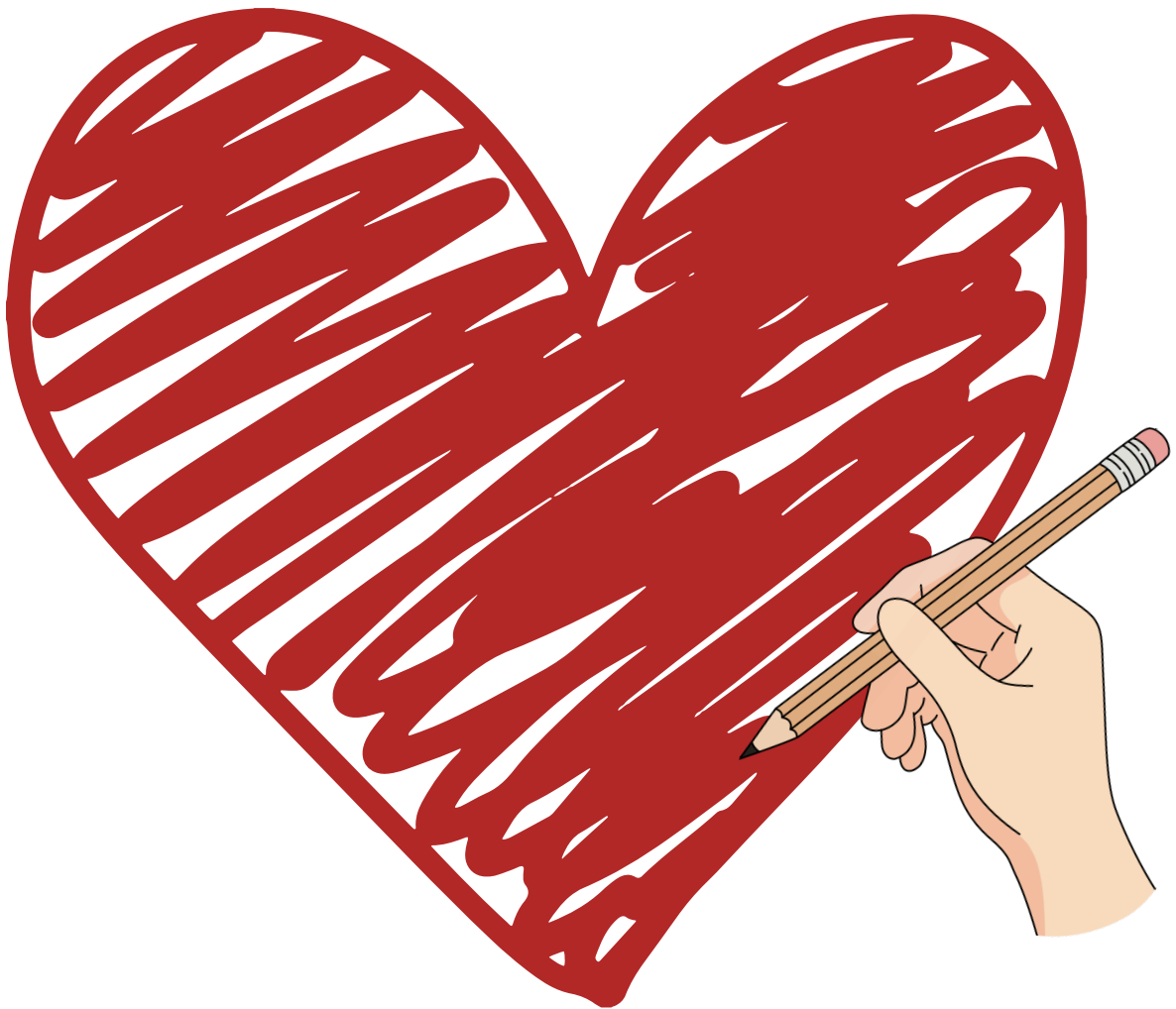
Σκέφτομαι

Αναρωτιέμαι

7

ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΠΡΩΤΑ ΜΕ ΑΓΑΠΩ ΕΓΩ

Ζωγράφισε μια καρδιά και μέσα γράψε ή ζωγράφισε:
τι κάνεις καλά, τι σε βοηθά όταν δυσκολεύεσαι,
τι σου αρέσει στον εαυτό σου.
Αυτή η καρδιά να σε συντροφεύει καθημερινά.



Φτιάχνουμε ένα κουτί και τοποθετούμε τις ΚΑΡΤΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ. Κάθε μέρα τα παιδιά τραβούν μια κάρτα με μια πράξη αγάπης, η οποία γίνεται ο προσωπικός τους στόχος. Δεν χρειάζεται να φανερώσουν ποια κάρτα πήραν, αλλά στο τέλος της εβδομάδας –στην παρεούλα– μπορούμε ως ομάδα να συζητήσουμε πώς ένωσαν κι αν κάποια κάρτα τους δυσκόλεψε.



Προσοχή! Ζητάμε πάντα τη συναίνεση του άλλου και δεν πιέζουμε μόνο για να ολοκληρώσουμε την αποστολή.

ΚΑΡΤΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

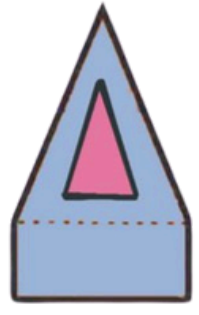
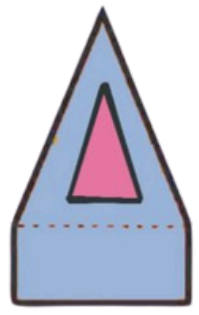
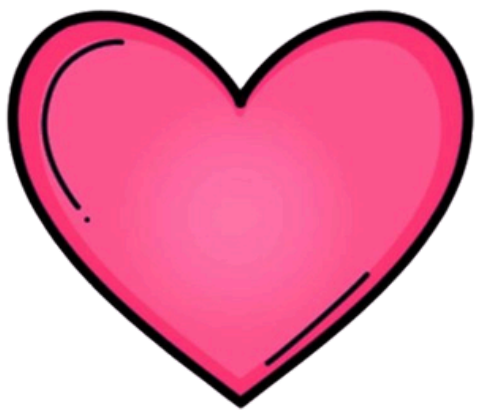
8

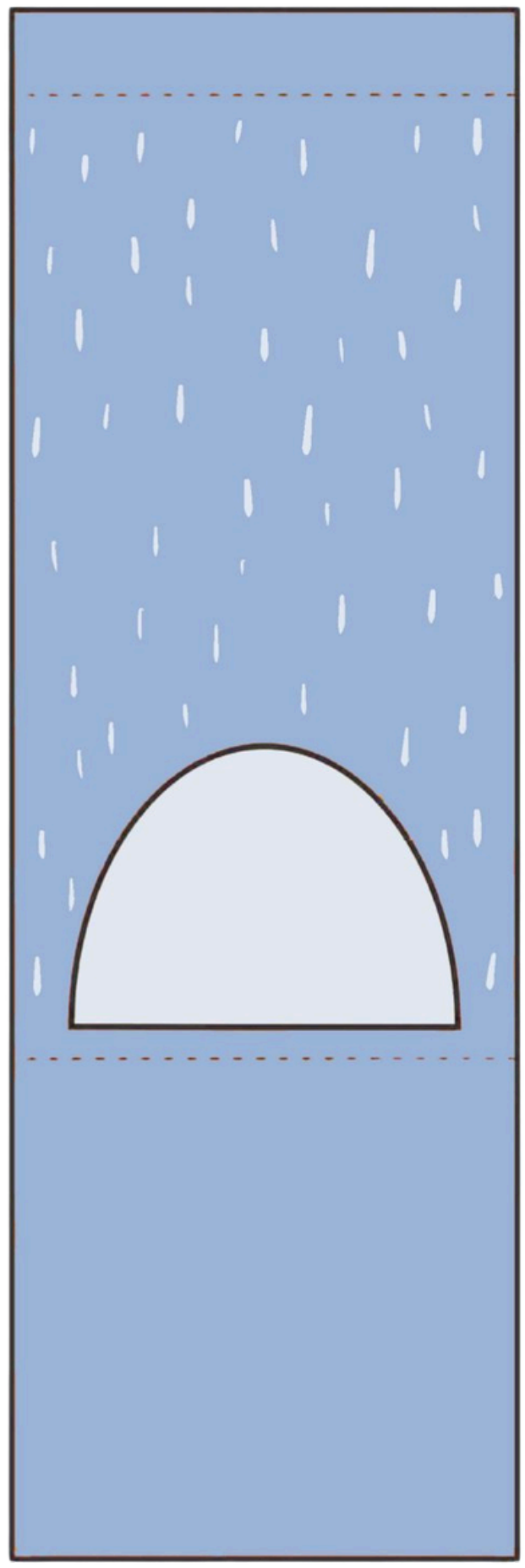
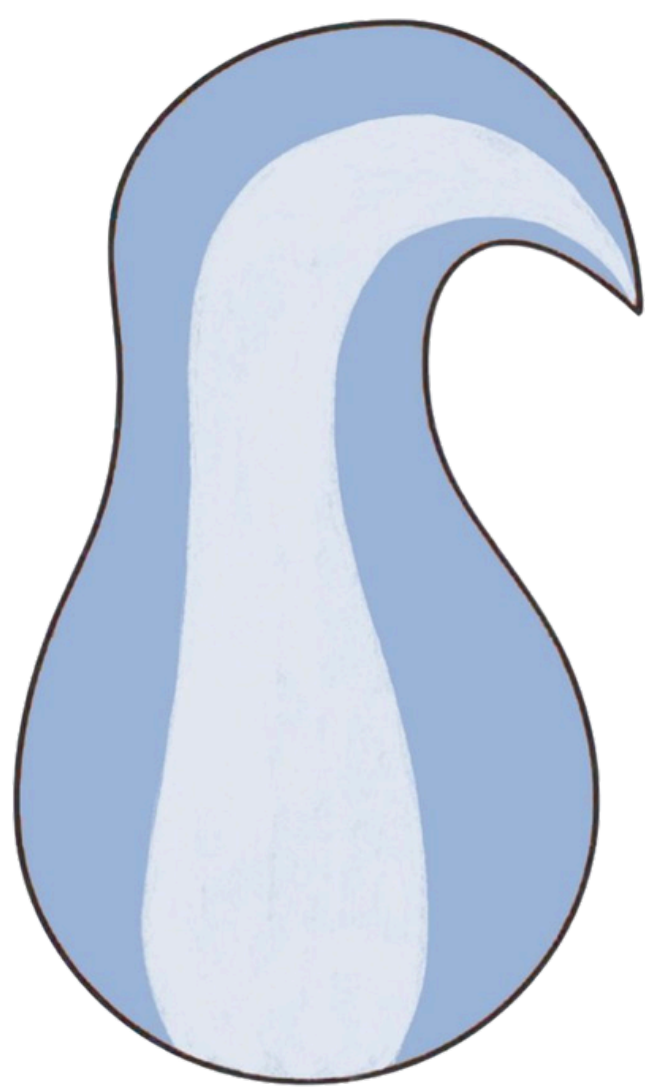
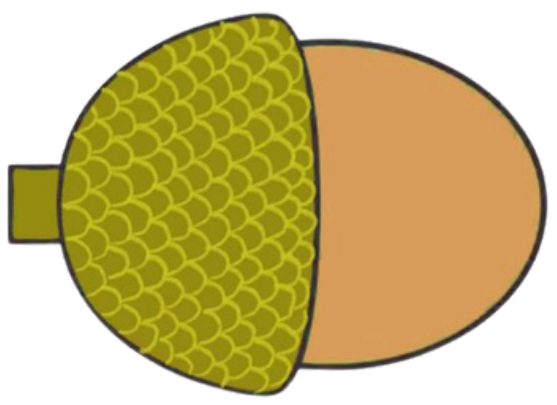
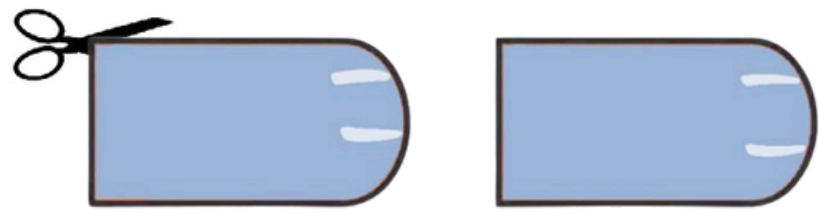


Τυπώνω όσες φορές θέλω ή/και δημιουργώ δικές μου.



Τύπωσε τις ακόλουθες σελίδες και δημιούργησε τον δικό σου σκίουρο.





ΠΟΙΟΣ ΑΡΑΓΕ ΤΟΝ ΑΓΑΠΑ;

10

Ζωγράφισε πάνω στη σκιά πώς φαντάζεσαι αυτόν που στέλνει τα δώρα, με τη δύναμη της φαντασίας (κι όχι της λογικής).



Δείτε όλα τα έργα σας. Δεν έχει σημασία ποιος τον αγαπά!
Πόσο υπέροχη είναι η φαντασία μας, όμως, όταν την παρατηρούμε!

Βάνα Μαυρίδου

Γεννήθηκε κατακαλόκαιρο, αλλά λατρεύει τον χειμώνα. Αγαπημένη της ηρωίδα είναι η Ματλίντα, ίσως επειδή κι εκείνη από μικρή αντλεί δύναμη από τα βιβλία. Ζει για να αγαπάει τα παιδιά. Όνειρό της είναι να γράψει ένα αληθινά αστείο παιδικό βιβλίο – για την ώρα γελάει και μόνο που το σκέφτεται. Δεν σταματάει όμως να ελπίζει, γιατί τα όνειρα πρέπει να είναι τολμηρά για να βγίνουν αληθινά!

Από τις εκδόσεις Διόπτρα κυκλοφορούν επίσης τα βιβλία
Μέλη και Μελék και Όχι και τόσο Μακριά.

vanamavridou@gmail.com
www.facebook.com/vanamavridou1
www.instagram.com/mavridouvana/



Ανδρομάχη Καλλιβρούση



Είναι νηπιαγωγός με ιδιαίτερη αγάπη στην παιδαγωγική αξιοποίηση των παιδικών βιβλίων για την ενίσχυση της φιλιαναγνωσίας, της συναισθηματικής έκφρασης και της ψυχικής ανθεκτικότητας των παιδιών όλων των ηλικιών. Συνδέει και συστήνει βιβλία με εργαστήρια δεξιοτήτων για περαιτέρω χρήση στην τάξη ενώ παράλληλα διατηρεί ιστολόγιο και σελίδες στα social media με τίτλο «Παιδαγωγοί με ενσυναίσθηση», στοχεύοντας στην ουσιαστική συνεργασία εκπαιδευτικών, γονέων και ειδικών, ενδυναμώνοντάς τους για ένα καλύτερο μέλλον για τα παιδιά. Έχει μεταπτυχιακό στην Εκπαίδευση Ενηλίκων και είναι πιστοποιημένη στη θετική διαπαιδαγώγηση από την Positive Discipline Assossiation για γονείς, εκπαιδευτικούς και σχολική τάξη.

andromachimachi@gmail.com
https://www.instagram.com/big_mama_paidagogoi/
<https://linktr.ee/bigmamapaidagogoi>